



О профилактике острых респираторных инфекций

 В настоящее время в Беларуси отмечается циркуляция негриппозных респираторных вирусов (вирусы парагриппа, аденовирусы, риновирусы, РС-вирусы, бокавирусы, сезонные коронавирусы, метапневмовирусы). Эпидемиологическая ситуация по острым респираторным инфекциям (ОРИ) стабильная и контролируемая, характерная для данного годового периода.

 По прогнозам специалистов, в текущем сезоне 2026–2027 гг. ожидается одновременная циркуляция негриппозных респираторных вирусов, вирусов гриппа и SARS-CoV-2.

В организациях здравоохранения завершается подготовка к проведению ежегодной вакцинации против гриппа и инфекции COVID-19.

 Пациентам из групп высокого риска заболевания, тяжелого течения и неблагоприятных последствий гриппа будет предложена вакцинация препаратом из централизованной республиканской закупки («Гриппол Плюс», производство Российской Федерации), первая партия которого будет доступна населению в начале октября.

Лица, которым особенно важно сделать прививку против гриппа в текущем сезоне:

-  дети в возрасте от 6 месяцев до 3-х лет;
-  дети от 3-х лет и взрослые с хроническими заболеваниями и иммунодефицитными состояниями;
-  граждане в возрасте старше 65 лет;
-  беременные женщины;
-  медицинские и фармацевтические работники;
-  дети и взрослые, находящиеся в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания;
-  работники государственных органов, обеспечивающие безопасность государства и жизнедеятельность населения.

 Подтвердите заранее ваше желание вакцинироваться, проинформировав об этом специалистов поликлиники по месту вашего жительства.

Традиционно у населения будет возможность защитить от гриппа себя и близких, сделав прививку за счет собственных средств.

◆ В сезоне 2026–2027 гг. **штаммовый состав вакцин против гриппа обновлен полностью** по всем трем компонентам в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения. Актуальные штаммы для вакцин на основе куриных эмбрионов:

- ◆ вирус, подобный A/Missouri/11/2025 (H1N1)pdm09;
- ◆ вирус, подобный A/Darwin/1454/2025 (H3N2);
- ◆ вирус, подобный B/Tokyo/EIS13-175/2025 (линия B/Victoria).

 Для вакцинации против инфекции COVID-19 будет доступна вакцина «Конвасэл» (производство Российской Федерации).

 **Граждане, которым целесообразно сделать прививку против инфекции COVID-19:**

✓ **взрослые с иммуносупрессией (иммунодефицитами, включая ВИЧ-инфекцию, аутоиммунными заболеваниями, онкологическими и онкогематологическими заболеваниями);**

✓ **лица в возрасте 60 лет и старше;**

✓ **взрослые, находящиеся и работающие в учреждениях с круглосуточным режимом пребывания.**

 Самая важная цель вакцинации против гриппа и инфекции COVID-19 – предотвратить развитие тяжелого течения этих болезней и неблагоприятного исхода. Для формирования полноценной иммунной защиты наиболее правильно сделать прививки до начала активной циркуляции вирусов и подъема заболеваемости гриппом и инфекцией COVID-19.

Предлагаем не откладывать вакцинацию на ноябрь–декабрь и привиться, как только препараты поступят в организации здравоохранения. Специальная подготовка к прививке не требуется. Важно, чтобы в день вакцинации не было острого заболевания или обострения хронической болезни. Перед процедурой пациент обязательно осматривается врачом.

! Напоминаем о важности следующих мер профилактики ОРИ:

◆ **соблюдайте правила личной гигиены и «респираторного этикета» (кашлять и чихать следует в салфетку, при отсутствии салфетки – в изгиб локтя);**

◆ **чаще проветривайте помещения и проводите влажную уборку;**

◆ **придерживайтесь здорового образа жизни: полноценный сон, рациональное питание, физическая активность;**

◆ **избегайте контакта с больными.**